



MENUS STANDARDS					MENUS VÉGÉTARIENS				
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
MELON	TOMATE AU BASILIC	ROSETTE (4)	SALADE ACAPULCO	SALADE VERTE SURIMI (1) (2) (1) (2) ICEBERG EMMENTAL	MELON	TOMATE AU BASILIC	SALADE NAPOLITAINE (1)	SALADE ACAPULCO	SALADE ICEBERG EMMENTAL
NUGGETS VÉGÉTAL	FILET DE COLIN SAUCE CURRY (2) (2) ESCALOPE HACHÉE DE VEAU SAUCE BRUNE	OMELETTE NATURE (1) (1) ESCALOPE HACHÉE DE VEAU SAUCE BRUNE	BŒUF ESTIVAL	PARMENTIER DE CANARD	NUGGETS VÉGÉTAL	BOULETTE DE SOJA SAUCE CURRY	OMELETTE NATURE (1)	RIZ LENTILLE AMANDE CAROTTE (3)	GRATIN BUTTERNUT CACAHUÈTE (3)
ÉPINARD POMME DE TERRE BÉCHAMEL	POMME DAUPHINE (1) (1) POMME GALETTE	RATATOUILLE	RIZ BASMATI	SAMOS	ÉPINARD POMME DE TERRE BÉCHAMEL	POMME DAUPHINE (1)	RATATOUILLE		SAMOS
PRUNE	FLAN NAPPÉ CAMEL	BANANE	CRÈME AU CHOCOLAT	YAOURT FERMIER BASQUE SUCRÉ	PRUNE	FLAN NAPPÉ CAMEL	BANANE	CRÈME AU CHOCOLAT	YAOURT FERMIER BASQUE SUCRÉ

ALLERGENES : (1) Contient de l'oeuf / (2) Contient du poisson ou crustacés ou mollusques
(3) Contient de l'arachide ou fruit à coque – **AUTRE :** (4) Contient du porc
Toutes les viandes sont certifiées U.E. / Les fruits et légumes de saison sont en italiques

LOGOS : Sud-Ouest
Agriculture biologique
AOP

IGP

Bon appétit !

POUR EN SAVOIR PLUS :

Salade ACAPULCO : Carotte BIO, ananas, maïs BIO, raisin sec.

Filet de colin SAUCE CURRY : Cabillaud, lait de coco, échalote, crème fraîche, curry, jus de citron.

Salade NAPOLITAINE : Torsade, mayonnaise, olive noire, paprika.

RATATOUILLE : Mélange de tomate, aubergine, courgette, poivrons rouge et vert, oignon.

Gratin de BUTTERNUT CACAHUÈTE : Purée de butternut, champignon, carotte, cacahuète, oignon, emmental.

Boeuf ESTIVAL : Emincé de bœuf, oignon, carotte, sauce soja, champignon noir, gingembre.



MENUS STANDARDS					MENUS VÉGÉTARIENS				
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
SALADE ICEBERG AU JAMBON (4)	BETTERAVE  AUX POMMES	TARTE AU FROMAGE (1) (1) PANI FROMAGE TOMATE	TOMATE MOZZARELLA	MELON	SALADE ICEBERG AU FROMAGE	BETTERAVE  AUX POMMES	TARTE AU FROMAGE (1)	TOMATE MOZZARELLA	MELON
ÉMINCÉ DINDE SAUCE NAPOLITAINE	POISSON MEUNIÈRE (2) (2) STEAK HACHÉ	RIZ CANTONNAIS VÉGÉTARIEN (1) (1) RISOTTO ASPERGE FÈVE	SAUTÉ DE VEAU AU CITRON	POULET RÔTI	GALETTE POIS CHICHE	CHILI SIN CARNE	RIZ CANTONNAIS VÉGÉTARIEN (1)	LASAGNE ÉPINARD CHÈVRE (1)	TORTILLA POMME DE TERRE (1)
BEIGNET SALSIFI	BLÉ AU POIVRON		JULIENNE ROMANESCO /FUSILLI SEMI COMPLÈTE 	CHOU FLEUR  SAUCE CRÈME	BEIGNET SALSIFI	BLÉ AU POIVRON			CHOU FLEUR  SAUCE CRÈME
YAOURT FERMIER CITRON 	CANTAL  PÊCHE	 RAISIN	FROMAGE BLANC FRUITÉ	ÉCLAIR VANILLE (1) (1) DONUT	YAOURT FERMIER CITRON 	CANTAL  PÊCHE	 RAISIN	FROMAGE BLANC FRUITÉ	ÉCLAIR VANILLE (1)

ALLERGENES : (1) Contient de l'oeuf / (2) Contient du poisson ou crustacés ou mollusques
(3) Contient de l'arachide ou fruit à coque – **AUTRE :** (4) Contient du porc
Toutes les viandes sont certifiées U.E. / Les fruits et légumes de saison sont en italiques

LOGOS : Sud-Ouest  IGP 
Agriculture biologique 
AOP 

POUR EN SAVOIR PLUS :

Emincé de dinde sauce NAPOLITAINE : Dinde, tomate concentrée, ail, thym.

RISOTTO fève asperge : Riz long, asperge verte, fève, parmesan, crème fraîche, oignon.

Sauté de veau au CITRON : Veau, oignon, citron vert, jus de citron, ail.

Riz cantonnais : Riz long, petits pois, beurre, œuf, sauce soja, bouillon de légumes, oignons

TORTILLA pomme de terre : Oeuf, pomme de terre, poivron, oignon, lait.

Julienne ROMANESCO/fusilli semi completes : Bâtonnets de carotte, céleri, courgette, chou romanesco./ Fusilli semi complete Blo

CHILI sin carné : Haricot rouge, tomate concassée, poivron, mais, égrené de pois BIO, carotte, oignon.

Bon appétit !



MENUS STANDARDS					MENUS VÉGÉTARIENS				
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
POMME DE TERRE NIÇOISE	SALADE ICEBERG	^{AB} CONCOMBRE CIBOULETTE		MELON	POMME DE TERRE NIÇOISE	SALADE ICEBERG	^{AB} CONCOMBRE CIBOULETTE		MELON
FILET DE HOKI SAUCE OSEILLE (2)	GALETTE DE SEITAN	RÔTI DINDE SAUCE POIVRONADE	CARBONARA AU PARMESAN (4)	TAJINE AGNEAU	NUGGETS VÉGÉTAL	GALETTE DE SEITAN	OEUFS DUR PORTUGAISE (1)	LÉGUMES À LA CRÈME FACON « CARBONARA » ET PARMESAN	LENTILLE ET TAJINE DE LÉGUMES
(2) ESCALOPE DE DINDE									
HARICOT VERT HARICOT BEURRE	LÉGUMES TEX MEX	POMME RISSOLÉE	COQUILLETTE SEMI-COMPLÈTE ^{AB}	CÉRÉALES BIO DU SOLEIL ^{AB}	HARICOT VERT HARICOT BEURRE	LÉGUMES TEX MEX	POMME RISSOLÉE	COQUILLETTE SEMI-COMPLÈTE ^{AB}	CÉRÉALES BIO DU SOLEIL ^{AB}
TOME NOIRE	EMMENTAL RÂPÉ	CROCLAIT	CHANTENEIGE		TOME NOIRE	EMMENTAL RÂPÉ	CROCLAIT	CHANTENEIGE	
PRUNE	YAOURT PYRÉNÉES VANILLE ^{AB}	LIÉGEOIS CHOCOLAT	RAISIN ^{AB}	YAOURT BASQUE FRAISE	PRUNE	YAOURT PYRÉNÉES VANILLE ^{AB}	LIÉGEOIS CHOCOLAT	RAISIN ^{AB}	YAOURT BASQUE FRAISE

ALLERGENES : (1) Contient de l'oeuf / (2) Contient du poisson ou crustacés ou mollusques
 (3) Contient de l'arachide ou fruit à coque – **AUTRE :** (4) Contient du porc
 Toutes les viandes sont certifiées U.E. / Les fruits et légumes de saison sont en italiques

LOGOS : Sud-Ouest 
 Agriculture biologique 
 AOP 

IGP 

Bon appétit !

POUR EN SAVOIR PLUS :

Pomme de terre NICOISE : Pomme de terre, tomate, maïs, olive noire et verte.

Légumes TEX MEX : Poivron, maïs, carotte, haricot rouge, lentille verte, oignon, tomate concassée, ail.

OEUF DUR PORTUGAISE : Oeuf, tomate concassée, oignon, crème fraîche.

TAJINE : Agneau, tomate concassée, oignon, carotte, abricot et raisin secs, , curry, cumin.

LÉGUMES A LA CREME FACON CARBONARA : Champignon, crème fraîche, carotte, fève, pois cassé, artichaut, échalote.

Céréales Bio du soleil : Cereales Bio, Bouillon de légumes, beurre

TAJINE DE LEGUMES : Courgette, tomate concassée, pois chiche, abricot sec, oignon, carotte, pomme, navet, raisin sec, curry, cumin.



MENUS STANDARDS

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
PIZZA AU FROMAGE	MELON	COQUILLETTE À LA MEXICAINE	SALADE  MÉLANGÉE AU CHÈVRE	TABOULÉ CONCOMBRE
RÔTI DE VEAU NATURE	BOULETTE VÉGÉTALE SAUCE MAIS	FILET COLIN SAUCE CREVETTE (2) <i>(2) ESCALOPE DE DINDE AU JUS</i>	RÔTI DE BOEUF KETCHUP	CORDON BLEU
RATATOUILLE	POMME VAPEUR CUBE OIGNON	BROCOLI CAROTTE 	PURÉE DUBARRY	ÉPINARD BÉCHAMEL 
KIRI		CANTAL 		
 PURÉE POMME POIRE	SUISSE NATURE SUCRÉ	BANANE AU CHOCOLAT 	BEIGNET AUX POMMES (1) (1) DONUT	PRUNE

MENUS VÉGÉTARIENS

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
PIZZA AU FROMAGE	MELON	COQUILLETTE A LA MEXICAINE	SALADE  MÉLANGÉE AU CHÈVRE	TABOULÉ CONCOMBRE
TORTILLA POMME DE TERRE (1)	BOULETTE VÉGÉTALE SAUCE MAIS	CREPE FROMAGE/ CHAMPIGNONS (1)	GRATIN DUBARRY OEUF RATATOUILLE (1)	LASAGNE AUX LÉGUMES (1)
RATATOUILLE	POMME VAPEUR CUBE OIGNON	BROCOLI CAROTTE 		
KIRI		CANTAL 		
 PURÉE POMME POIRE	SUISSE NATURE SUCRÉ	BANANE AU CHOCOLAT 	BEIGNET AUX POMMES (1)	PRUNE

ALLERGENES : (1) Contient de l'oeuf / (2) Contient du poisson ou crustacés ou mollusques
(3) Contient de l'arachide ou fruit à coque – **AUTRE :** (4) Contient du porc
Toutes les viandes sont certifiées U.E. / Les fruits et légumes de saison sont en italiques

LOGOS : Sud-Ouest 
Agriculture biologique 
AOP 

IGP 

Bon appétit !

POUR EN SAVOIR PLUS :

Coquillettes à la MEXICAINE : Coquille, haricot rouge, maïs, poivron, tomate concassée, oignon, ail.

TORTILLA pomme de terre : Oeuf, pomme de terre, poivron, oignon, lait.

GRATIN DUBARRY oeuf ratatouille : Oeuf brouillé, purée de chou fleur, ratatouille, emmental, oignon

Lasagnes aux LEGUMES : Lasagnes, ratatouille, emmental, tomate concassée et concentrée

Filet de Colin sauce crevette : Filet de colin, Queues de crevettes, vin blanc, fumet de poisson fumet de crustacés, tomate concentrée, beurre, oignon, crème fraîche