FOYER D'ANIMATION de OUSSE

Bulletin d'inscription aux activités (année 2025 - 2026)

Reprise des cours le 15 septembre 2025

NOM DE L'ADHERENT : .....

ACTIVITES CHOISIES : *Veuillez cocher dans la colonne de droite les activités choisies :*

GYM ENTRETIEN	***Mardi*** 9h15 / 10h15	Complexe pelote	Animatrice : Nathalie Bordinat	
GYM SENIOR	***Mardi*** 10h30 / 11h30	Complexe pelote	Animatrice : Nathalie Bordinat	
GYM DU DOS	***Mercredi*** 9h15 / 10h15	Complexe pelote	Animatrice : Nathalie Bordinat	
GYM DOUCE	***Mercredi*** 10h30 / 11h30	Complexe pelote	Animatrice : Nathalie Bordinat	
GYM TONIC	***Jeudi*** 18h / 19 h	Complexe pelote	Animatrice : Nathalie Bordinat	
NOUVEAU GYM TABATA	***Mardi*** 19h / 20h	Complexe pelote	Animatrice : Anne Noiriel	
YOGA	***Mardi*** 18h30 / 19h45 - 20h / 21h15	Pôle culturel et sportif	Animatrice : Delphine Pruvost	
YOGA	***Jeudi*** 9h / 10h15	Pôle culturel et sportif	Animatrice : Delphine Pruvost	
SOPHROLOGIE(*)	***Lundi*** 10h / 11h - 18h / 19h	Pôle culturel et sportif	Animatrice : Myriam Duchemin	
MARCHE (*) POSTURALE-AFGHANE	***Lundi*** 9h / 10h - 17h / 18h	Pôle culturel et sportif	Animatrice : Myriam Duchemin	
DO-IN (*)	***Lundi*** 11h / 12h - 19h / 20h	Pôle culturel et sportif	Animatrice : Myriam Duchemin	
NOUVEAU Qi GONG	***Mardi*** 12h30 à 13h30	Pôle culturel et sportif	Animateur : Hervé Mancon	
DESSIN (*) PEINTURE	***Lundi*** 18h à 20h	Salle Paroissiale	Animateur : Florent Bordinat	
NOUVEAU CROCHET (*) COUTURE TRICOT-QUILLING	***Jeudi*** 15h à 17h	Salle Paroissiale	Animatrice : Incarnation Saffroy	

(*) ***Dessin / Peinture*** : Paiement directement auprès de l'animateur **Florent Bordinat** 06 75 21 89 53
Crochet / Couture ... : Animatrice bénévole – paiement cotisation uniquement
Marche posturale / Sophrologie (de 18h à 19h) / Do-In : S'adresser à **Myriam Duchemin** 06 31 29 02 60

Responsables des autres activités :
Nicole Gil (gil.nico64@gmail.com) et **Serge Boyer** (serge.boyer12@orange.fr)

A fournir pour inscription définitive :

- Paiement : 4 chèques à l'ordre de : « **Foyer d'Animation Ousse** » qui seront encaissés :
  - **Octobre 2025** avec le chèque d'adhésion de 15 € / **Janvier 2026** / **Avril 2026**
- En cas d'arrêt en cours d'année, il n'est pas prévu de remboursement, sauf pour raison majeure.
- Tout trimestre commencé sera dû intégralement. Un certificat médical sera demandé en cas d'incapacité physique.
- Matériel à prévoir :
  Chaussures de sport propres à mettre au début de la séance pour maintenir la propreté des sols.

TARIF DES ACTIVITES

Adhésion annuelle par personne ou par couple : **15 €** (1 chèque à l'ordre du Foyer d'Animation Ousse)
Activités choisies, paiement annuel à l'inscription (3 chèques à l'ordre du Foyer d'Animation Ousse)

ACTIVITES SPORTIVES ET DE BIEN-ETRE

(Excepté dessin/peinture et crochet/couture/tricot/quilling)

- 1 activité par semaine de 1 h :
  - **50 € par personne par trimestre**
  - **80 € par couple par trimestre** *(au lieu de 100 €)*
- 2 activités par semaine de 1 h
  - **80 € par personne par trimestre** *(au lieu de 100 €)*
  - **160 € par couple par trimestre** *(au lieu de 200 €)*
- 3 activités par semaine de 1 h**:**
  - **120 € par personne par trimestre** *(au lieu de 150 €)*
  - **240 € par couple par trimestre** *(au lieu de 300 €)*
- 1 activité par semaine de 1 h 15:
  - **65 € par personne par trimestre**
  - **110 € par couple par trimestre** *(au lieu de 130 €)*
- 2 activités par semaine de 1 h 15 :
  - **110 € par personne par trimestre** *(au lieu de 130 €)*
- 1 activité par semaine de 1 h + 1 activité de 1 h 15 :
  - **95 € par personne par trimestre** *(au lieu de 115 €)*
  - **200 € par couple par trimestre** *(au lieu de 230 €)*
- 1 activité par semaine de 1 h + 2 activités de 1 h 15 :
  - **150 € par personne par trimestre** *(au lieu de 180 €)*
- 2 activités par semaine de 1 h + 1 activité 1 h 15 :
  - **145 € par personne par trimestre** *(au lieu de 165 €)*
- 3 activités par semaine de 1 h + 1 activité 1 h 15 :
  - **195 € par personne par trimestre** *(au lieu de 215 €)*
- 4 activités par semaine de 1 h + 1 activité 1 h 15 :
  - **245 € par personne par trimestre** *(au lieu de 265 €)*

Inscription pour l'année à retourner avec vos paiements par chèque
à l'ordre du Foyer d'Animation Ousse
1 chèque adhésion 15 € + 3 chèques paiement trimestriel des activités choisies
Encaissement octobre 2025 – janvier 2026 – avril 2026

NOM : .....**PRENOM :** .....

ADRESSE: .....

.....

TELEPHONE: .....**MAIL** : .....

Désirez-vous une attestation à fournir à votre employeur ou comité d'entreprise ? : .....

Si oui, préciser trimestrielle ou annuelle : .....