




# SEMAINE DU 1 AU 5 JUIN 2026




PAU MAIRIE  
RESTAURATION

## Menus standards




### LUNDI

- Salade gourmande emmental
- Légumes couscous végétarien
- Semoule complète pois chiche raisin 
- Tarte normande aux pommes (1)  
-> Millefeuille


### MARDI

- Salade de haricot blanc
- Roti de veau sauce poivre vert
- Carotte Parmentier 
- Gouda
- Pomme  




### MERCREDI

- Concombre ciboulette 
- Pavé de poisson sauce Tartare (1) (2)  
-> Rôti de dinde & Ketchup
- Salade légumes farfalles 
- Dessert de fruit pomme fraise 

### JEUDI


- Melon
- Boeuf strogonof 
- Purée
- Yaourt Pyrénées Myrtille

### VENDREDI





- Cœur de blé en salade
- Steak haché maître d'hôtel
- Petit pois carotte pomme de terre 
- Rondelé nature  
- Cerise

## Menus végétariens




### LUNDI

- Salade gourmande emmental
- Légumes couscous végétarien
- Semoule complète pois chiche raisin 
- Tarte normande aux pommes (1)

### MARDI

- Salade de haricot blanc
- Carré de seitan 
- Carotte Parmentier 
- Gouda
- Pomme  




### MERCREDI

- Concombre ciboulette 
- Œuf dur sauce Tartare (1)
- Salade légumes farfalles 
- Dessert de fruit pomme fraise 

### JEUDI

- Melon
- Bouchée tomate mozza
- Purée
- Yaourt Pyrénées Myrtille

### VENDREDI

- Cœur de blé en salade
- Pizza
- Petit pois carotte pomme de terre 
- Rondelé nature  
- Cerise

## ALLERGÈNE

- (1) contient de l'œuf,
- (2) contient du poisson ou des crustacés ou des mollusques,
- (3) contient de l'arachide ou du fruit à coque.

## AUTRES

- (4) contient du porc.
- Toutes les viandes sont certifiées U.E. / Les fruits et légumes frais de saison sont en italiques.

## POUR EN SAVOIR PLUS

### Principales composantes :

**Légumes couscous** : mélange carotte, courgette, navet, pois chiche, céleri, poivron, oignon, tomate concassée, cumin, coriandre.

**Carotte Parmentier** : carotte bio, pomme de terre, oignon, ail.

**Carré de seitan** : Seitan de blé, riz complet, pomme de terre, poireau, emmental oignon.

**Maître d'Hôtel** : beurre, persil, ail.

**Sauce Strogonof** : Oignon bio, crème, vin blanc, farine bio, tomate, paprika.

**Légumes et pâtes** : farfalle, carotte, courgette, maïs bio, petit pois, tomate cerise confite, haricot beurre.

**Cœur de blé**, poivron, maïs bio, échalote, ail, persil.



Menu spécial



Sud-Ouest



Agriculture Biologique



Contient des ingrédients Bio



IGP : Indication Géographique Protégée



AOP : Appellation d'Origine Protégée



Produits subventionnés par l'aide de l'UE à destination des écoles




# SEMAINE DU 8 AU 12 JUIN 2026

PAU MAIRIE DE  
RESTAURATION

## Menus standards


### LUNDI

- Salade de pomme de terre œuf (1)  
-> Salade de pomme de terre sans œuf
- Nugget végétal
- Epinard sauce Mornay 
- Nectarine



### MARDI

- Salade de tomate au basilic
- Filet de colin sauce curry (2)  
-> Escalope hachée de veau sauce brune
- Pomme dauphine (1)  
-> Pomme galette
- Flan nappé caramel

### MERCREDI

- Rosette (4)
- Omelette (1)  
-> Escalope hachée de veau sauce brune
- Ratatouille
- Emmental 
- Banane

### JEUDI


- Melon
- Emincé de bœuf estival 
- Riz basmati
- Crème au chocolat 

### VENDREDI

- Salade iceberg au surimi (1) (2)  
-> Salade à l'emmental
- Parmentier de canard
- Fraidou
- Suisse nature sucré

## Menus végétariens


### LUNDI

- Salade de pomme de terre œuf (1)
- Nugget végétal
- Epinard sauce Mornay 
- Nectarine



### MARDI

- Salade de tomate au basilic
- Boulette de soja sauce curry
- Pomme dauphine (1)
- Flan nappé caramel

### MERCREDI

- Salade de pâte Napolitaine (1)
- Omelette (1)
- Ratatouille
- Emmental
- Banane 

### JEUDI

- Melon
- Riz et lentille amande, carotte (3) 
- Crème au chocolat 

### VENDREDI

- Salade iceberg à l'emmental
- Parmentier aux petits légumes et cacahuète (3)
- Fraidou
- Suisse nature sucré

## ALLERGÈNE

- (1) contient de l'œuf,
- (2) contient du poisson ou des crustacés ou des mollusques,
- (3) contient de l'arachide ou du fruit à coque.

## AUTRES

(4) contient du porc.  
Toutes les viandes sont certifiées U.E.  
/ Les fruits et légumes frais de saison sont en italiques.

## POUR EN SAVOIR PLUS

**Salade pomme de terre** : œuf, concombre, cornichon, poivron, échalote.

**Sauce Mornay** : Béchamel à l'emmental.

**Sauce curry** : lait de coco, vin blanc, échalote, crème, farine bio, beurre, fumet poisson, curry, jus citron.

**Ratatouille** : Tomate, courgette, aubergine, poivron, oignons, huile olive, ail.

**Pâtes Napolitaine** : Torti, mayonnaise, olive noire, échalote, vinaigre, paprika.

**Sauce estivale** : tomate, courgette, carotte, oignon bio, vin rouge, farine bio, olive verte, huile olive, ail.

**Parmentier légumes** : purée, carotte, champignon, petit pois, emmental, oignon bio, sauce tomate, fève, cacahuète, pois chiche, ail.



Menu spécial



Sud-Ouest



Agriculture Biologique



Contient des ingrédients Bio



IGP : Indication Géographique Protégée



AOP : Appellation d'Origine Protégée

Produits subventionnés par l'aide de l'UE à destination des écoles



# SEMAINE DU 15 AU 19 JUIN 2026




PAU MAIRIE  
RESTAURATION

## Menus standards

### LUNDI

- Salade gourmande au jambon (4)
- Emincé de dinde Napolitaine
- Beignet de salsifis
- Yaourt Pyrénées fraise



### MARDI

- Betterave rouge aux pommes 
- Poisson meunière (2)  
-> Steak haché
- Blé au poivron
- Edam  
- Pêche

### MERCREDI

- Tarte au fromage (1)  
-> Pani fromage tomate
- Dahl lentilles corail 
- Riz créole 
- Cerise

### JEUDI

- Tomate mozzarella
- Sauté de veau au citron 
- Julienne romanesco fusilli semi complètes 
- Fromage blanc fruité

### VENDREDI



- Melon
- Roti de dinde froid & moutarde
- Salade de pépinette romaine
- Eclair chocolat (1)  
-> Donut

## Menus végétariens

### LUNDI

- Salade gourmande à l'emmental
- Omelette(1)
- Beignet de salsifis
- Yaourt Pyrénées fraise

### MARDI

- Betterave rouge aux pommes 
- Chili sin carne 
- Blé au poivron
- Edam  
- Pêche

### MERCREDI

- Tarte au fromage (1)
- Dahl lentilles corail 
- Riz créole 
- Cerise

### JEUDI

- Tomate mozzarella
- Lasagnes épinard au chèvre (1)
- Fromage blanc fruité

### VENDREDI

- Melon
- Œuf dur froid (1)
- Salade de pépinette romaine
- Eclair chocolat (1)

## ALLERGÈNE

- (1) contient de l'œuf,
- (2) contient du poisson ou des crustacés ou des mollusques,
- (3) contient de l'arachide ou du fruit à coque.

## AUTRES

(4) contient du porc.  
Toutes les viandes sont certifiées U.E. / Les fruits et légumes frais de saison sont en italiques.

## POUR EN SAVOIR PLUS

Principales composantes :

**Sauce Napolitaine** : huile tournesol bio, concentré de tomate, tomate séchée confite, ail, persil.

**Chili sin carne** : poivron, haricot rouge, tomate, égrené de pois bio, maïs bio, carotte, huile tournesol bio, oignon bio, bouillon légumes, ail, fécule, cumin, persil, thym, laurier.

**Dahl de lentille** : lentilles corail bio, carotte, haricot vert, courgette, curry, tomate, lait coco, oignon bio, gingembre.

**Sauce citron** : oignon bio, jus citron, farine bio, jus veau, huile olive, ail, thym.

**Pépinette romaine** : Pâte en forme de pépin, tomate, maïs, échalote, olive noire, persil.



Produits subventionnés par l'aide de l'UE à destination des écoles




# SEMAINE DU 22 AU 26 JUIN 2026



PAU MAIRIE  
RESTAURATION

## Menus standards


### LUNDI

- Pomme de terre niçoise
- Filet de hoki sauce oseille (2)
- > Escalope de dinde
- Haricot vert & haricot beurre 
- Saint Paulin
- Nectarine


### MARDI

- Salade gourmande
- Fajitas végétarienne
- Légume tex-mex 
- Emmental râpé
- Yaourt des Pyrénées vanille 



### MERCREDI

- Concombre à la ciboulette 
- Rôti de dinde sauce poivronnade
- Pomme noisette
- Croclait
- Liégeois chocolat

### JEUDI


- Carbonara au parmesan
- Coquille semi complète 
- Chanteneige
- Cerise

### VENDREDI



- Melon
- Tajine d'agneau 
- Céréales du soleil 
- Suisse fruité

## Menus végétariens


### LUNDI

- Pomme de terre niçoise
- Nugget végétal
- Haricot vert & haricot beurre 
- Saint Paulin
- Nectarine


### MARDI

- Salade gourmande
- Fajitas végétarienne
- Légume tex-mex 
- Emmental râpé
- Yaourt des Pyrénées vanille 



### MERCREDI

- Concombre à la ciboulette 
- Œuf dur portugaise (1)
- Pomme noisette
- Croclait
- Liégeois chocolat

### JEUDI

- Légumes à la crème au Parmesan
- Coquille semi complète 
- Chanteneige
- Cerise

### VENDREDI

- Melon
- Tajine de légumes 
- Céréales du soleil 
- Suisse fruité

## ALLERGÈNE

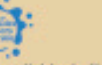
- (1) contient de l'œuf,
- (2) contient du poisson ou des crustacés ou des mollusques,
- (3) contient de l'arachide ou du fruit à coque.

## AUTRES

- (4) contient du porc.
- Toutes les viandes sont certifiées U.E. / Les fruits et légumes frais de saison sont en italiques.

## POUR EN SAVOIR PLUS

**Principales composantes :**  
**Pomme de terre niçoise :** tomate, olive verte & noire, maïs bio, échalote, persil.  
**Légume tex-mex :** lentille bio, maïs bio, poivron, carotte, haricot rouge, tomate, oignon bio, ail, miel, épices mexicains.  
**Sauce poivronnade :** poivron, crème, farine bio, beurre, échalote, fond de volaille.  
**Sauce portugaise :** tomate, oignon bio, crème, beurre, huile olive, herbes Provence.  
**Légumes à la crème :** Champignon, carotte, crème, fève, lait, pois cassé, artichaut, échalote, farine bio, beurre, bouillon légumes.  
**Tajine :** tomate, navet, oignon bio, carotte, raisin sec, farine bio, épices, ail, thym, laurier.







# SEMAINE DU 29 JUIN AU 3 JUILLET 2026



PAU MAIRIE  
RESTAURATION

## Menus standards




### LUNDI

- Pizza bolo végétale 
- Rôti de porc (4)
- Ratatouille
- Kiri
- Dessert de fruit pomme pêche 

### MARDI

- Salade de carotte râpée 
- Boulette végétale sauce maïs 
- Pomme de terre vapeur à l'oignon
- Yaourt Pyrénées sucré

### MERCREDI

- Salade de blé pois chiche mimolette
- Filet de colin sauce crevette (2) 
- > Escalope de dinde au jus
- Brocoli & carotte 
- Banane 

### JEUDI

- Melon
- Rôti de boeuf & Ketchup
- Salade de riz 
- Eclair vanille (1)
- > Donut

### VENDREDI



- Salade Iceberg & tranche de tomate
- Pain burger / steak haché mayonnaise (1)
- > Ketchup
- tranche de Cheddar
- Chips & Ketchup
- Abricot

## Menus végétariens



### LUNDI

- Pizza bolo végétale 
- Omelette(1)
- Ratatouille
- Kiri
- Dessert de fruit pomme pêche 


### MARDI

- Salade de carotte râpée 
- Boulette végétale sauce maïs 
- Pomme de terre vapeur à l'oignon
- Yaourt Pyrénées sucré

### MERCREDI

- Salade de blé pois chiche mimolette
- Crêpe fromage (1)
- Brocoli & carotte 
- Banane 

### JEUDI

- Melon
- Tartinable à la tomate (1)
- Salade de riz 
- Eclair vanille (1)

### VENDREDI

- Salade Iceberg & tranche de tomate
- Pain burger / palet de seitan mayonnaise (1)
- Tranche de Cheddar
- Chips & Ketchup
- Abricot

Bonnes Vacances !

## ALLERGÈNE

- (1) contient de l'œuf,
- (2) contient du poisson ou des crustacés ou des mollusques,
- (3) contient de l'arachide ou du fruit à coque.

## AUTRES

- (4) contient du porc.
- Toutes les viandes sont certifiées U.E. / Les fruits et légumes frais de saison sont en italiques.

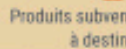
## POUR EN SAVOIR PLUS

**Ratatouille** : Tomate, courgette, aubergine, poivron, oignons, huile olive, ail.

**Sauce maïs** : lait coco, maïs, crème, farine bio, beurre, oignon bio, bouillon légume, huile tournesol bio, curry.

**Sauce crevette** : crevette, oignon bio, crème, beurre, farine bio, fumet crustacés, vin blanc, tomate.

**Salade de riz** : riz IGP, tomate, lentille, maïs bio, mimolette.



Produits subventionnés par l'aide de l'UE à destination des écoles